

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Харатская средняя общеобразовательная школа

«Рассмотрено»

Руководитель МО
Соколова Н.Ю. *Handwritten signature*
Протокол №1
от 29.08.2023

«Согласовано»

Заместитель директора по УВР
МОУ Харатская СОШ
Витязева А.С. *Handwritten signature*

«Утверждено»

Директор МОУ Харатская СОШ
Коваленков С.М. *Handwritten signature*
Приказ № 118 от 31.08.2023г.



**Адаптированная рабочая программа
учебного предмета «Основы социальной жизни» уровня основного
общего образования, обеспечивающая реализацию ФГОС для
обучающихся с интеллектуальными нарушениями**

7-8-к класс (1 вариант)

Учитель: Мясникова Н.В.

Харат 2023

Пояснительная записка.

Учебный предмет "Основы социальной жизни" имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем:

расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;

формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;

ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;

практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;

усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);

развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Содержание учебного предмета.

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач. Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

27.2.2. Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

27.2.3. Жилище. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые

приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

27.2.4. Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

27.2.5. Питание. Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды.

Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления).

Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста.

Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

27.2.6. Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

27.2.7. Средства связи. Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправок: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма.

Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением.

Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

27.2.8. Предприятия, организации, учреждения. Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

Исполнительные органы государственной власти (города, района).

Муниципальные власти. Структура, назначение.

27.2.9. Семья. Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место

работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета "Основы социальной жизни".

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;
составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
соблюдение правила поведения в доме и общественных местах;
представления о морально-этических нормах поведения;
некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

Учебно- тематическое планирование

7 класс

№	Раздел
1	<i>Личная гигиена – 5 часов</i>
2	<i>Экономика домашнего хозяйства – 4 часа</i>
3	<i>Одежда и обувь – 10 часов</i>
4	<i>Питание – 11 часов</i>
5	<i>Я и моя будущая семья – 3 часа</i>
6	<i>Культура поведения – 6 часов</i>
7	<i>Жилище – 10 часов</i>
8	<i>Транспорт - 6 часов</i>
9	<i>Торговля – 4 часа</i>
10	<i>Средства связи – 3 часа</i>
11	<i>Медицинская помощь – 5 часов</i>

8 класс

№	Раздел
1	<i>Личная гигиена и здоровье – 4 часов</i>
2	<i>Питание - 10 часов</i>
3	<i>Жилище - 4 часа</i>
4	<i>Одежда и обувь - 6 часов</i>
5	<i>Семья – 8 часов</i>
6	<i>Культура поведения – 4 часа</i>
7	<i>Охрана здоровья – 6 часов</i>
8	<i>Экономика домашнего хозяйства – 10 часов</i>
9	<i>Средства связи (6 часов).</i>
10	<i>Торговля (4 часа).</i>
11	<i>Транспорт (4 часа).</i>
12	<i>Учреждения и организации (2 часа).</i>

Календарно-тематическое планирование

7 класс (68 часов, 2 часа в неделю)

№ урока	Тема	Дата проведения П/Ф	Кол-во часов
<i>Личная гигиена – 5 часов</i>			
1	Личная гигиена подростка.	5.09	1
2	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	7.09	1
3	Уход за кожей лица.	12.09	1
4	Уход за волосами.	14.09	1
5	Повторение. Личная гигиена	19.09	1
<i>Экономика домашнего хозяйства – 4 часа</i>			
6	Назначение и значение денег в нашей жизни.	21.09	1
7	Бюджет семьи. Источники дохода семьи: заработная плата её членов, пенсия.	26.09	1
8	Мелкие расходы.	28.09	1
9	Повторение. Экономика домашнего хозяйства	3.10	1
<i>Одежда и обувь – 10 часов</i>			
10	Как продлить срок службы одежды?	5.10	1
11	Виды штопки.	10.10	1
12	Наложение заплат.	12.10	1
13	Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей.	17.10	1
14	Стирка изделий из шелка вручную.	19.10	1
15	Правила и приемы глажения белья.	24.10	1
16	Утюжка брюк.	26.10	1
17	Глажение спортивной одежды.	7.11	1
18	Виды услуг прачечной. Правила пользования прачечной.	9.11	1
19	Повторение. Одежда и обувь	14.11	1
<i>Питание – 11 часов</i>			
20	О рациональном питании	16.11	1
21	Виды питания.	21.11	1
22	Пищевая ценность продуктов	23.11	1
23	Значение первых и вторых блюд.	28.11	1
24	Супы	30.11	1
25	Санитарно – гигиенические требования к сырью и условиям приготовления мясных (рыбных) блюд Правила безопасной работы при приготовлении пицци	5.12	1
26	Сладкие блюда	7.12	1
27	Использование механических приборов при	12.12	1

	приготовлении пищи.		
28	Использование электрических приборов при приготовлении пищи.	14.12	1
29	Практическая работа: «Сервировка стола к обеду»	19.12	1
30	Повторение. Питание	21.12	1
<i>Я и моя будущая семья – 3 часа</i>			
31	Сюжетно – ролевая игра «Семья за обедом»	9.01	1
32	Практическая работа «Играем вместе с малышом на улице и дома»	11.01	1
33	Повторение. Я и моя будущая семья	16.01	1
<i>Культура поведения – 6 часов</i>			
34	Умение приглашать гостей. Гости в доме	18.01	1
35	В вашем доме поселились гости	23.01	1
36	Вы собираетесь в гости.	25.01	1
37	Искусство делать подарки.	30.01	1
38	Цветы в подарок	1.02	1
39	Повторение. Культура поведения	6.02	1
<i>Жилище – 10 часов</i>			
40	Уборка квартиры.	8.02	1
41	Практическая работа «Уход за полом»	13.02	1
42	Практическая работа «Уход за мебелью»	15.02	1
43	Санитарная обработка квартиры в случае необходимости.	20.02	1
44	Практикум «Подготовка квартиры к зиме»	22.02	1
45	Практическая работа «Чистка и мытье оконных стекол и зеркал»	27.02	1
46	Уборка квартиры с использованием пылесоса	29.02	1
47	О технике безопасности и мерах предосторожности при уборке квартиры	5.03	1
48	Правила заготовки топлива и топки печей	7.03	1
49	Повторение. Жилище	12.03	1
<i>Транспорт - 6 часов</i>			
50	Междугородный железнодорожный транспорт	14.03	1
51	Железнодорожный вокзал	19.03	1
52	Приобретение билетов. Виды вагонов. Камеры хранения	21.03	1
53	Сюжетно-ролевая игра «Покупка ж/д билетов»	4.04	1
54	Железнодорожный вокзал. Приобретение билетов. Виды вагонов. Камеры хранения	9.04	1
55	Повторение. Транспорт	11.04	1
<i>Торговля – 4 часа</i>			
56	Универмаги и супермаркеты	16.04	1
57	Распродажа товаров по сниженным ценам. Магазины «Secondhand»	18.04	1
58	Сюжетно-ролевая игра «В магазине»	23.04	1
59	Повторение. Торговля	25.04	1
<i>Средства связи – 3 часа</i>			
60	Почта. Посылки и бандероли.	30.04	1
61	Сюжетно-ролевая игра «Отправка бандероли»	2.05	1
62	Экскурсия на почту		1

<i>Медицинская помощь – 5 часов</i>			
63	Первая помощь при порезах, ссадинах, ушибах. Практическая работа «Наложение повязок»	7.05	1
64	Первая помощь при вывихах и переломах костей	14.05	
65	Доврачебная помощь при ранениях	16.05	1
66	Как измерить температуру тела. Практическая работа «Измерение температуры тела»	21.05	1
67	Лекарственные растения Отвары, настои, настойки, чай.	23.05	1
68	Итоговое повторение	28.05	1

8 класс (68 часов 2 часа в неделю)

№ урока	Тема	Дата проведения П/Ф	Кол-во часов
<i>Личная гигиена и здоровье – 4 часов</i>			
1	Значение косметики для девушек и юношей.	5.09	1
2	Правила ухода за кожей с помощью косметических средств.	7.09	1
3	Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей).	12.09	1
4	Значение здоровья и способы его сбережения	14.09	1
<i>Питание - 10 часов</i>			
5	Виды теста	19.09	1
6	Дрожжевое тесто	21.09	1
7	Песочное тесто	26.09	1
8	Блины	28.09	1
9	Приготовление изделий из теста	3.10	1
10	Консервирование овощей и фруктов	5.10	1
11	Стерилизация	10.10	1
12	Правила переборки	12.10	1
13	Запись рецептов	17.10	1
14	Составление меню на день	19.10	1
<i>Жилище - 4 часа</i>			
15	Уборка кухни сан узла и ванной	24.10	1
16	Моющие средства в быту	26.10	1
17	Цветоводство и садоводство	7.11	1
18	Цветковые растения в быту	9.11	1
<i>Одежда и обувь - 6 часов</i>			
19	Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных тканей.	14.11	1
20	Ручная стирка и сушка изделий из синтетических тканей.	16.11	1
21	Правила пользования утюгом	21.11	1
22	Глажение фасонного белья	23.11	1
23	Глажение рубашек и футболок	28.11	1

24	Символы на ярлыках	30.11	1
Семья – 8 часов			
25	Уход за грудным ребенком	5.12	1
26	Кормление	7.12	1
27	Купание	12.12	1
28	Гигиена новорожденного	14.12	1
29	Одевание, пеленание	19.12	1
30	Виды семейного досуга	21.12	1
31	Правильная организация досуга	26.12	1
32	Любимые занятия в свободное время	9.01	1
Культура поведения – 4 часа			
33	Культура общения юношей и девушке	11.01	1
34	Знакомство, дружба	16.01	1
35	Внешний вид молодых людей	18.01	1
36	Правила общения и этикета	23.01	1
Охрана здоровья – 6 часов			
37	ПМП при несчастном случае	25.01	1
38	Обморожение, отравление, солнечные удары	30.01	1
39	ПМП утопающему	1.02	1
40	Помощь на льду	6.02	1
41	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту	8.02	1
42	Укрепление здоровья	13.02	1
Экономика домашнего хозяйства – 10 часов			
43	Основные статьи расходов	15.02	1
44	Правила учета расходов	20.02	1
45	Сбережения	22.02	1
46	Виды хранения сбережений	27.02	1
47	Содержание жилища	5.03	1
48	Расчет стоимости израсходованной электроэнергии	7.03	1
49	Расходы на питание	12.03	1
50	Крупные покупки	14.03	1
51	Планирование расходов на месяц	19.03	1
52	Обязательные расходы	21.03	1
Средства связи (6 часов).			
53	Виды телефонной связи.	4.04	1
54	Влияние на здоровье излучений мобильного телефона.	9.04	1
55	Культура разговора по телефону.	11.04	1
56	Номера телефонов экстренной службы.	16.04	1
57	Правила оплаты телефонной связи.	18.04	1
58	Сотовые компании, тарифы.	23.04	1
Торговля (4 часа).			
59	Специализированные магазины.	25.04	1
60	Правила возврата или обмена купленного товара.	30.04	1
61	Ассортимент товаров, выбор покупки.	2.05	1
62	Расчет стоимости.	7.05	1
Транспорт (4 часа).			
63	Междугородний автотранспорт.	14.05	1

64	Маршруты. Расписание.	16.05	1
65	Стоимость проезда.	21.05	1
66	Порядок приобретения билетов.	23.05	1
<i>Учреждения и организации (2 часа).</i>			
67	Департамент, муниципалитет.	28.05	1
68	Их назначение.	30.05	1