

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Харатская средняя общеобразовательная школа

**ПРИНЯТО:**

на педагогическом совете  
Протокол № 6  
от « 31 » августа 2017 года

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МОУ Харатская СОШ  
С.М.Коваленков

Приказ № 83  
от « 31 » августа 2017 года



**Положение о режиме занятий обучающихся  
МОУ Харатская СОШ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ  
ВРОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».

- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН  
2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного  
санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

- Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их  
родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в  
сети Интернет.

**2. Режим занятий обучающихся, осваивающих программы начального  
общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на  
выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый,  
следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти 1 - 11 класс, с текущей  
аттестацией для 2 - 9 классов, полугодия с аттестацией для 10 - 11 классов.  
Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.3. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют кани-  
кулы (четверти чередуются с каникулами).

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым ка-  
лендарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный

год согласовывается с Педагогическим советом и утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведется:

- в 1 классах по пятидневной неделе;
- во 2-11 классах по шестидневной неделе.

В школе организовано обучение в одну смену.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

2.8. Учебные занятия в школе начинаются с 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне начального, основного и среднего общего образования, физической культу-

ре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

- 2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.
- 2.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.
  - 3 урока физической культуры в неделю,
  - физкультминутки на уроках,
  - подвижные перемены,
  - внеклассные спортивные занятия и соревнования,
  - дни здоровья,
  - прогулка на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 4.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

- 4.4. Часы элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
  - 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
  - 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).
- Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Иркутской области, управления образования МО «Эхирит-Булагатский район».

Утверждается в новой редакции и вступает в силу после издания приказа, при утверждении новой редакции старая редакция утрачивает силу.